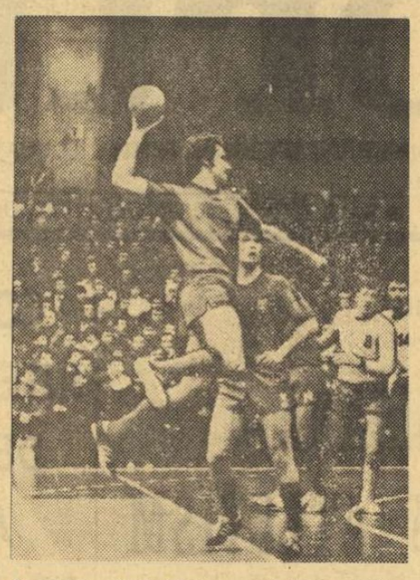
NOUTĂȚI DIN ACTIVITATEA HANDBALISTICĂ

● S-a înapoiat din Polonia **reprezentativa de junioare a României,** care se pregătește în vederea apropiatei ediții a Campionatului mondial, găzduit după cum se știe, de țara noastră. Așa cum am mai anunțat, junioarele române s-au clasat pe locul III în acest turneu — la egalitate de puncte cu învingătoarea. Iată acum cîteva opinii ale antrenorului **Arthur Hoffman** care, împreună cu **Constantin Cojocaru,** conduc echipa țării noastre: **„Turneul a fost deosebit de util, oferindu-ne o foarte bună posibilitate de a verifica stadiul de antrenament în confruntări directe cu cîteva dintre participantele la CM de junioare: Polonia, R. D. Germană și Iugoslavia. Impresia mea a fost că între toate echipele prezente la acest turneu a existat un echilibru de forțe accentuat, oricare meritînd, la fel de bine, să cîștige competiția sau... să se claseze pe ultimul loc. De altfel, scorurile strînse pledează în favoarea acestei afirmații. Iată acum cîteva impresii... telegrafice despre fiecare echipă în parte: Polonia — în plină formă, datorită mai ales faptului că jucătoarele se află în vacanță școlară și au avut posibilitatea să se pregătească intens zi de zi; R. D. Germană — încă nu la nivelul posibilităților sale maxime; se află la ora căutărilor unei formule, în acest sens fiind rodat întregul lot; Iugoslavia — echipă foarte puternică, dispunînd de o jucătoare — Svetlana Kitici — de excepție, care știe să organizeze și să dirijeze atît ofensiva, cît și defensiva; România — în ascensiune de formă, după părerea mea, dar tributară încă în atac, unde se ratează mult din ocazii clare și se mai fac greșeli de nepermis. Portarii rămîn, totuși, marea problemă ei situîndu-se valoric sub nivelul general al echipei".**



În acțiune Radu Voina, *unul dintre jucătorii de bază ai echipei Steaua*

● La încheierea turului II, de sală, al Diviziei A de handbal masculin, configurația clasamentului este următoarea:

1.	STEAUA	22	22	0	0	522—357 44
2.	Dinamo Buc.	22	19	1	2	450—326 39
3.	Dinamo Bv.	22	12	2	8	418—379 26
4.	HC Minaur	22	12	1	9	459—427 25
5.	Știința Bacău	22	9	3	10	355—366 21
6.	Poli Timiș.	22	9	2	11	368—381 20
7.	Relonul	22	8	2	12	390—417 18
8.	Gloria Arad	22	7	2	13	382—442 16
9.	„U" Cj-Nap.	22	6	3	13	370—418 15
10.	„U" București	22	5	5	12	295—350 15
11.	CSU Galați	22	6	1	15	323—415 13
12.	CSM Borzești	22	5	2	15	382—436 12

Ultimul „act" al campionatului, turul III în aer liber, se va desfășura începînd din 3 aprilie și programează 11 etape săptămînale.

● În Sala sporturilor din Pitești a avut loc cea de a V-a ediție a **„Cupei Argeșeana"** la handbal feminin, competiție care a reunit 6 formații, printre care trei divizionare B. Trofeul pus în joc a revenit echipei organizatoare, care a încheiat turneul neînvinsă. Pe locurile următoare s-au clasat, în ordine, Voința Ploiești (8 p) și Constructorul Hunedoara (7 p). **AL. MOMETE**-coresp.

● La Sibiu au luat sfîrșit duminică întrecerile **„Cupei de iarnă"**, la ediția din acest an aliniindu-se 17 echipe (10 masculine și 7 feminine). Cîștigătoare au fost **Șc. sp. 1** la fete (antrenor-prof. **Lucreția Ocneanu)** și **Independența Sibiu** la băieți (antrenor-**H. Ziekeli),** ambele reușind să termine competiția **neînvinse.**

● Ieri au început la Snagov cursurile de perfecționare a antrenorilor divizionari A și B, masculin și feminin, care se vor încheia luni, 28 februarie. În afara cursurilor propriu-zise, antrenorii vor susține și un examen de verificare a cunoștințelor.

● În cursul zilei de ieri, arbitrii internaționali **Vasile Sidea** și **Pandele Cirligeanu** au plecat la Budapesta, unde vor conduce un joc amical între reprezentativele masculine ale **Ungariei** și **Norvegiei,** meci inclus în programul de pregătire a echipei norvegiene în vederea participării la întrecerile grupei valorice B a CM.

● La începutul lunii martie, divizionara A Confecția București va participa la un turneu internațional în Ungaria. Pînă atunci, handbalistele bucureștence se antrenează în vederea reluării campionatului.

POSIBILITĂȚI MULTIPLE DE PROGRES

(Urmare din pag. 1)

Se joacă prea mult NUMAI *pentru victorie".*

OVIDIU ȚOC (Relonul Săvinești): *„Consider că F.R. Handbal este în măsură să găsească soluții bune pentru rezolvarea acestei probleme. Oricum, ceva trebuie făcut la capitolele* PASIUNE *și* NOU *în handbalul românesc".*

ION ZARZU (C.S.M. Borzești): „DIVIZIA NAȚIONALĂ DE JUNIORI SĂ AIBĂ LIMITĂ DE VÎRSTĂ PÎNĂ LA 19 ANI *și baremuri în ceea ce privește gabaritul jucătorilor: extreme — 1,85 m, pivoți — 1,88 m, interi — 1,90 — 1,92 m, portari — 1,88 m".*

CONSTANTIN JUDE (Politehnica Timișoara): *„Selecție bună și mijloace variate de pregătire a jucătorilor; îmbunătățirea calendarului competițional intern și a arbitrajelor, stimularea și respectarea tehnicienilor care pregătesc echipele; intensificarea muncii de propagandă, popularizarea echipelor, jucătorilor și antrenorilor".*

MIHAI PINTEA (Știința Bacău): *„Cred că actuala formulă de campionat nu este cea mai bună.* PROPUN UN CAMPIONAT DE SALĂ TUR-RETUR, CU ETAPE SĂPTĂMÎNALE, IAR ÎN AER LIBER UN CAMPIONAT CU TURNEE MARI, ÎN TIMPUL VERII, *pe timp favorabil și nu pe frig, ploaie și vînt. Un campionat de sală cu etape săptămînale ar duce la redresarea materială a echipelor, cluburilor și asociațiilor sportive, deoarece s-ar face importante încasări.* LIMITAREA VÎRSTEI DE PARTICIPARE LA DIVIZIA A LA 30 DE ANI, *admiterea jucătorilor peste această vîrstă urmînd să se facă numai în condițiile cînd handbalistul care o solicită este un sportiv de excepție. Examenele pentru trecerea normelor de control, care se dau în fața organelor F.R.H., să fie echitabile pentru toate echipele, fără excepții".*

ALEXANDRU CIOLAN (C.S.U. Galați): „DIVIZIA B SĂ DEVINĂ O COMPETIȚIE A JUNIORILOR (17—19 ANI), *divizia pentru juniori să angreneze școlarii din clasele V—VIII, iar limita vîrstei de învățare a handbalului să fie coborîtă la 8 ani".*

Patru sînt, deci, problemele pe care le abordează antrenorii în discuția privind posibilitățile de creștere valorică a handbalului românesc: **sporirea volumului de muncă și modernizarea concepției de pregătire, întinerirea loturilor formațiilor divizionare și a echipelor, înființarea „Cupei României", un campionat de sală cu etape săptămînale și îmbunătățirea calendarului competițional internațional, o atenție deosebită a forului de resort pentru îmbunătățirea arbitrajelor,** care, prin maniera actuală, frînează dezvoltarea jocului echipelor pe coordonate moderne. Chiar dacă nu le-am repetat, aceste probleme s-au aflat în atenția majorității antrenorilor, ceea ce înseamnă că ele au devenit o opinie a tehnicienilor noștri.

DE CE NU CRESC JUNIORII ÎN SECȚIA DE BOX DE LA RAPID?

Secția de box a clubului Rapid se numără printre cele cu performanțe bune. Chiar și în momentul de față trei reprezentanți ai boxului din Giulești fac parte din lotul național: **M. Lazăr, St. Florea, D. Petropavlovschi. În clasamentul alcătuit de federație, pe baza rezultatelor obținute de componenții diferitelor secții la campionatele naționale de anul trecut, clubul Rapid se află pe locul 4 din țară.**

Zilele trecute i-am vizitat pe boxerii rapidiști la un antrenament. Era în timpul afectat pregătirii seniorilor. Ne-a surprins numărul mic de sportivi prezenți în sală. La sfîrșitul lecției, am avut o scurtă discuție cu antrenorii **T. Niculescu** și **L. Romano,** prilej cu care am aflat că în grupa de seniori activează 16 boxeri, dintre care numai opt au categoria I de clasificare. Prezența mai slabă din ziua respectivă ne-a fost explicată prin absența celor trei care se pregătesc la lot, Lazăr participînd chiar la un turneu internațional la Belgrad. În rîndul celor prezenți i-am recunoscut pe **C. Hoduț, I. Adam, D. Bubă, C. Florea** etc.

Pregătirea pugiliștilor seniori este condusă cu multă grijă și competență de către cei trei tehnicieni (tot la seniori activează și M. Spakov, plătit cu ora). În vederea participării la turneul pe categorii de greutate (21 martie), antrenorul coordonator Teodor Niculescu a programat pentru elevii săi cîteva meciuri de verificare: la 19 februarie cu Farul, la Constanța (întîlnire care s-a disputat); la 26 februarie cu Litoral Mangalia, la Mangalia; la 12 martie, cu Box-Club, la Brăila. Boxerii rapidiști dispun de condiții bune de pregătire, asigurate și prin grija biroului secției, din care fac parte activiști pasionați, ca ing. **Ion Băluță** și **Nicolae Seders.**

Așa cum aminteam, grupa de seniori a clubului se poate mîndri cu unele rezultate frumoase. **Tocmai de aceea, surprinde slaba „producție" de tinere talente a acestei secții — cea mai puternică dintr-un cartier muncitoresc cu tradiție, în școlile căruia învață mii de elevi! Din anul 1968, clubul Rapid n-a mai avut un campion de juniori la box. Nici un tînăr rapidist nu este (și nici n-a fost în ultimii ani) selecționat în lotul național, iar la finalele campionatelor de juniori secția nu a fost reprezentată.**

Pare de necrezut ca o secție fruntașă, în care activează patru (!) antrenori (de doi ani, cu juniorii lucrează I. Vasilov) să nu contribuie cu nimic la creșterea tinerelor talente de care are nevoie boxul românesc. Apreciem că explicația acestei situații paradoxale trebuie căutată în **modul superficial în care a fost privită problema creșterii boxerilor juniori** la Rapid, ca și în **nevalorificarea corespunzătoare a capacității și experienței unor antrenori reputați** (doi sînt emeriți). **Este nefiresc ca de pregătirea a 16 boxeri seniori (printre care numai 3—4 de înaltă performanță) să se ocupe trei antrenori, iar instruirea juniorilor să fie tratată ca o problemă minoră.**

În prezent, în grupa de juniori există cîțiva tineri în care antrenorul I. Vasilov își pune speranțe: **V. Nuțu, Gh. Costache, D. Mara** (veniți de la Progresul, împreună cu antrenorul) și alți aproape 30 de tineri care au îndrăgit „nobila artă". Dar, performanțele lor se lasă în continuare așteptate. Apreciem că este necesar să se întreprindă acțiuni energice pentru ca această unitate sportivă — care beneficiază de condițiile amintite — să contribuie corespunzător la creșterea bazei de selecție pentru boxul românesc.

T. MIHAI

Sportul, școală a educației

EXIGENȚELE „VIEȚII SPORTIVE" ȘI MAREA PERFORMANȚĂ

A intrat aproape în obișnuință ca atunci cînd se vorbește de succesele unor sportivi sau echipe, de performanțele de excepție, acestea să fie apreciate atît prin prisma efortului depus în pregătire de sportivii amintiți, cît și prin prisma regimului de viață pe care-l duc ei și care le facilitează creșterea valorică. Se știe că pentru afirmarea pe plan sportiv, ca și în alte domenii, este nevoie de anumite calități native, de aptitudini, de talent... Dar este, de asemenea, știut faptul că toate aceste calități nu pot duce la rezultate scontate fără o muncă asiduă, serioasă, sistematică, fără pasiune și dăruire. Și, deopotrivă, fără respectarea rigorilor vieții sportive, a acelor norme care îngăduie implinirea tînărului în viața de toate zilele, în profesie, și realizarea sa ca sportiv valoros, la nivelul posibilităților native de care dispune.

Tineretul nostru, înzestrat cu însușiri deosebite pentru practicarea sportului, a avut de-a lungul anilor numeroși reprezentanți care s-au afirmat plenar și în profesie și în sport. Mari campioni în diverse discipline s-au făcut și se fac remarcați în sfera activității economico-sociale, în cultură și artă, în viața publică, cîștigîndu-și un loc de prestigiu în rîndul colectivului din care fac parte: sînt specialiști valoroși în domeniul tehnic, ingineri, maiștri, medici, profesori, cercetători etc. Totodată, pe firmamentul sportului nostru de performanță au apărut mulți tineri de mare talent, care însă n-au reușit să dăinuie mai mult de o clipă. Fotbalul a regretat un Varga, un Todor, un Coman, voleiul un Păunoiu, ca să dăm cîteva exemple. Asemenea pierderi de talente s-au datorat fie nesusținerii calităților înnăscute prin pregătire statornică, fie abaterii de la regulile impuse de condiția sportivului de performanță, fie amîndurora...

Și astăzi, în ciuda intensificării muncii educative, se mai întîlnesc sportivi de frunte care nu rezistă la tentații păgubitoare, care nu au conștiința repercusiunilor pe care le au viciile (băutură, fumat, pierderea inutilă a zilelor și nopților în localuri), pregătirea sporadică, chiulul, delăsarea asupra evoluției lor. Nerespectarea cu strictețe a regimului de viață nu duce numai la ratarea prematură a unor posibili campioni, ci adesea și la periclitarea realizării pe plan profesional. Iată de ce credem că educatorii trebuie să trateze cu mai multă grijă problema vieții sportive, a cerințelor acesteia, a felului în care folosesc timpul liber tinerii performeri.

OPTICI DIFERITE FAȚĂ DE PREGĂTIRE

Săptămîna trecută lotul național de box a efectuat un scurt stagiu de pregătire la Snagov, prilej cu care am constatat două atitudini total diferite vizavi de pregătire.

Alexandru Turei — care încintase, cu două zile înainte, publicul belgrădean, în finala turneului cu cubanezul Ramos — era prezent la antrenament de marți seara. Cu toate că de la finala cîștigată la Belgrad, pugilistul clujean mai efectuase și o călătorie lungă și obositoare, el nu a conceput să lipsească de la antrenamentul din ziua respectivă. Mai trebuie spus că Turei este un boxer disciplinat și duce o viață sportivă exemplară. De altfel, aceasta este regula de bază a marii performanțe. Dar, ca orice regulă, are și excepții...

Cu o săptămînă mai înainte se întorseseră din Italia (după o deplasare de zece zile și un singur meci susținut!?) — boxerii clubului Steaua. Trecem peste faptul că federația a acceptat deplasarea selecționabililor, ceea ce era în neconcordanță cu sarcinile de pregătire în etapa respectivă. Dar, deși trecuse o săptămînă de la înapoierea din Italia, **Carol Hajnal, Gheorghe Oțelea** (Steaua) — ambii tineri talentați în care se pun mari speranțe — și **Nicolae Vișan** (Metalul) nu s-au mai prezentat la lot, la Snagov, alături de colegii lor!?

De la antrenorii lotului am aflat că și alți boxeri de la Steaua au comis abateri de la disciplină — unele foarte grave — și au uitat să se mai prezinte la etapele de pregătire **(Ion Mantu, Teofil Ghinea),** după învoiri de 2—3 zile (în scopul rezolvării unor probleme personale). Și în aceste cazuri este vorba despre boxeri tineri, talentați, ei fiind campioni categoriilor lor pe anul 1976.

Pentru a cunoaște exact care este adevărul, am luat legătura cu lt. col. **Ion Gheorghe,** care răspunde de secția de box a clubului Steaua, de la care am aflat și alte amănunte. La înapoierea din Italia, antrenorul Ion Chiriac le-a dat boxerilor Gh. Oțelea și C. Hajnal permisiunea de a pleca acasă, în provincie, pentru o săptămînă... Aceasta, fără a consulta și federația de specialitate sau antrenorii lotului republican din care fac parte (!). Ciudată optică față de regimul pregătirii pentru sportul de performanță. Nu putem crede că antrenorul Chiriac nu cunoaște necesitatea continuității antrenamentului în cea ce mai importantă perioadă de pregătire a anului. În plus, conform planului de activitate a lotului, cei doi trebuiau să participe la meciurile de selecție pentru alcătuirea echipei naționale...

Această stare de lucruri trădează o concepție greșită față de regimul vieții sportive și explică într-o mare măsură unele insuccese ale pugiliștilor de la Steaua, ca și lentele progrese (în unele cazuri chiar regrese) ale cîtorva dintre tinerele talente ale boxului nostru.

Mihai TRANCĂ

ALCOOLUL ȘI TUTUNUL MINEAZĂ CARIERA SPORTIVĂ

opincază medicul primar MIRCEA CONSTANTINESCU

În complexitatea factorilor care acționează în sprijinul sau împotriva realizării performanțelor de valoare, a prelungirii sau scurtării carierei sportive, regimul de viață are un rol indiscutabil. Consumul de alcool și fumatul dețin, fără îndoială, capul listei elementelor nocive. În acest sens, cîteva opinii ale medicului primar Mircea Constantinescu de la Spitalul C.F.R., care a funcționat și ca medic al lotului național de rugby, ni se par binevenite în avizarea tehnicienilor și a celorlalți activiști, dar mai ales a sportivilor noștri de performanță, în legătură cu pericolul pe care-l reprezintă consumul de alcool și fumatul.

„Dacă ne referim la alcool — cuvînt de proveniență arabă (al koh'l = pătrunzător, subtil) — trebuie să menționăm rolul nefast pe care-l are asupra sportivului de performanță (prin minarea sistemului nervos și a ficatului). Chiar cînd este vorba de doze mici, alcoolul contribuie la dereglarea coordonării musculare fine, la diminuarea reflexelor, a judecății și atenției. Iar starea euforică pe care o creează îl împiedică pe cel aflat sub influența sa să sesizeze aceste tulburări, evidențiate însă net prin cercetări de laborator.

— Aveți tivi de mare performanță o „predilecție" spre afecțiunile de ficat. Ele se pun de regulă pe seama efortului. Este adevărat?

— În cadrul efortului mare cerut de majoritatea sporturilor de performanță, ficatul este unul dintre organele foarte solicitate. Consumul de alcool în acest regim de efort vine să-i suplimenteze enorm sarcinile. Pentru că dezintegrarea alcoolului — transformarea sa în acetaldehide sub influența unei enzime numită alcool — dehidrogenaza — se face în prima fază exclusiv în ficat. Așa se explică suferințele acestui important organ la sportivii care consumă alcool fie în mod permanent, fie ocazional. Iar efectul hepato-toxic se răsfrînge asupra întregului metabolism, arderile și schimburile metabolice la nivelul sistemului nervos și muscular fiind viciate în primul rînd. Prin urmare, atît afecțiunile hepatice, cît și apariția obozelii și scăderea valorică trebuie legate adesea de folosirea alcoolului de către sportivii în cauză.

— Ați pomenit de consumul ocazional de alcool. În ce constă nocivitatea sa?

— Caracterul ocazional nu schimbă caracterul nociv al alcoolului. De asemenea, acționează asupra tubului digestiv, avînd ca efect scăderea poftei de mîncare, precum și imbolnăviri ale acestuia (gastrite, colite). În ceea ce privește aparatul respirator, produce traheita, bronșita, rinita, care influențează schimburile respiratorii. Aparatul cardiovascular este însă cel mai afectat de nicotină, bolile sale reprezentînd prima cauză de mortalitate pe plan mondial.

Firește, toate aceste efecte diminuează sensibil potențialul biologic al fumătorului și cu atît mai mult pe cel al sportivului. De aceea, atît sportivul cît și îndrumătorii săi trebuie să cunoască bine îndeosebi efectele cardio-vasculare, deoarece eforturile impresionante pe care trebuie să le depună sportivii de mare performanță nu se pot realiza decît în condițiile unei inimi și ale unor vase perfect suple și sănătoase.

Iată de ce consider că este necesar să se interzică fumatul în colectivitățile de sportivi. Dar această măsură să fie respectată și de antrenori și medici care — paradoxal — fumează! Și nu numai că-i intoxică pe cei din jur, pe sportivi, ci le oferă acestora și un permanent exemplu negativ...

Aurelian BREBEANU

ATLETUL DE IERI, MEDICUL DE AZI

În larga masă a tineretului care practică sportul de performanță numeroși sînt cei care reușesc consacrarea atît pe plan profesional cît și pe plan sportiv.

Printre aceștia l-am găsit întotdeauna și pe fostul atlet, campion al țării, **Valentin Jurcă,** maestru al sportului, săritor în lungime și decatlonist. S-a afirmat în sport în perioada studenției, la Cluj-Napoca. Băiatul din Bistrița, fiul juriștilor Jurcă, se dovedea, în același timp și un bun student al facultății de stomatologie.

În 1970, ca o confirmare a seriozității și puterii de muncă, a absolvit facultatea cu media 9,12, adică excelent. Valentin Jurcă încheia cu brio o etapă de strădanii. Cum a reușit? **„Muncind de dimineață pînă seara. Ca să nu lipsesc de la cursuri, laboratoare sau practică, eram pe stadion de la 6 dimineața, pentru programul de antrenament. Alteori mă găsea înserarea în fața stachetei",** ne spunea deunăzi medicul stomatolog. **„Stadionul, întrecerea sportivă m-au călit, m-au făcut să învinge greutățile inerente,** iar VIAȚA ORDONATĂ **mi-a permis întotdeauna refacerea fizică și psihică".**

Din 1972, Jurcă a activat la Steaua, pentru ca acum doi ani să spună adio atletismului, nu fără părere de rău. **„Dar nu se mai putea. Sportul de performanță nu poate fi trișat, după cum meseria aleasă nu poate fi stăpînită lucrînd din cînd în cînd",** ne explica el.

Azi, la cei 30 de ani ai săi, medicul **V. Jurcă** de la Policlinica M.A.N., se bucură de bune aprecieri din partea colegilor și a pacienților. În cabinetul în care lucrează el, oamenii intră cu toată încrederea și **Valentin Jurcă** nu găsește altă mulțumire mai mare. Dubla consacrare ar fi fost care posibilă fără un regim adevat de viață și muncă?...

Constantin ALEXE

FLASH

● **ALIMENTAȚIA RAȚIONALĂ.** Perfecționarea regimului alimentar al sportivului de performanță este una din preocupările majore pe plan mondial. În acest sens trebuie remarcată și colaborarea care există între cadrele de specialitate și catedra de educație fizică de la Facultatea de industrie alimentară și tehnica pescuitului din Galați, colaborare menită să ducă la găsirea unor soluții optime pentru alimentarea rațională a sportivului de mare performanță.

● **ABSENȚĂ CAM... INDELUNGATĂ.** Prevalîndu-se de o scutire temporară de frecvență, voleibalista **Maria Obreja** nu a mai trecut pe la cursurile Facultății de educație fizică din Galați decît o dată de la începutul anului universitar! În schimb, talentata jucătoare de la C.S.U. frecventează deseori, împreună cu coechipiera sa **Valentina Manolescu,** unele localuri gălățene...

● **EXIGENȚĂ FAȚĂ DE SINE.** Cunoscutul nostru ciclist **Teodor Vasile** constituie o adevărată pildă de autoexigență. S-a ales un motiv el nu merge la culcare mai tîrziu de ora 22, nu bea, nu fumează... În ceea ce privește alimentația, campionul nostru este cunoscut ca unul dintre sportivii care discută frecvent cu medicii despre regimul alimentar cel mai indicat pentru diversele perioade de efort. La capătul etapelor, în timp ce alții sînt preocupați de activități mai puțin folositoare, el poate fi văzut adesea retras în camera sa pentru o recuperare după efort cît mai deplină, odihnindu-se sau făcîndu-și singur masaj...

● **„RECUPERARE".** Mulți handbaliști din echipele frunteze obișnuiesc să-și piardă serile, atunci cînd se află în perioade de pregătire sau la turnee, jucînd rummy. Ei fac, astfel, recuperarea după efort stînd ore în șir în poziții incomode, neodihnitoare, în aerul greu al camerelor aglomerate și într-o stare de tensiune obositoare. Așa înțeleg ei recuperarea...

● **EST MODUS IN REBUS.** În multe sporturi creșterea greutății corporale peste anumite limite devine un real impediment în realizarea obiectivelor de performanță. Necunoscînd importanța regimului alimentar în menținerea greutății normale, unii cicliști consumă foarte multă pîine și apă minerală. Apoi se întreabă de unde o fi provenind povara în plus pe care trebuie s-o poarte în cursă. În unele sporturi necazurile nu se opresc aici, ci... mai înainte, căci greutatea fiind limitată de anumite categorii (lupte, box, judo, haltere) sportivul nu este admis în concurs. Așa au pățit acum cîteva zile luptătorii **T. Cîpcă** (A.S.A. Bacău) și **I. Huzdup** (Nicolina Iași).

VEȘTI DIN AUTOMOBILISM

● În urmă cu cîteva zile, comisia de automobilism și karting a municipiului București și-a definitivat calendarul competițional pe anul 1977. Printre competițiile automobilistice ale acestui an se numără cele două circuite de viteză — **„Marele premiu al municipiului București" și „Memorialul Jean Calcianu" —, raliurile Transfăgărășan, Porțile de Fier, Litoral ș.a.**

● Ținîndu-se seamă de rezultatele excelente obținute în 1976 de automobiliștii de la Dacia Pitești, cît și de prestigiul de care se bucură autoturismele Dacia 1300, atît pe plan intern cît și internațional, s-a hotărît **înființarea unei secții de automobilism și karting în cadrul asociației sportive Dacia Pitești.** Din aceasta fac parte 30 de alergători între care: maeștrii sportului **Ștefan Iancovici** și **Petre Vezeanu,** frații **Cornel** și **Dorin Motoc, Vasile Szabo** ș.a. În anul 1977, alergătorii de la Dacia Pitești vor participa la nouă competiții interne și la șapte raliuri internaționale. Președintele noii secții este **ing. Emilian Popescu.**

● Mîine, 24 februarie, Filiala municipiului București A.C.R. în colaborare cu serviciul de circulație din I.M.M.B., organizează — în sala clubului Finanțe-Bănci, din strada Doamnei 2, ora 18— festivitatea decernării distincțiilor concursului **„Conducere auto exemplară"** — gradul I — primilor automobiliști care îndeplinesc condițiile impuse de regulament. Cu acest prilej se vor face o serie de comunicări din domeniul circulației rutiere și vor fi proiectate filme cu tematică specifică.

● Automobiliștii licențiați care doresc să ia startul în **„Raliul zăpezii"** din acest an, trebuie să depună cererile de înscriere — pînă la data de 26 februarie — la filiala județeană Brașov a A.C.R. Este vorba despre prima etapă a campionatului național de raliuri.

BASCHET, ÎN ȚARĂ ȘI PESTE HOTARE

● Echipele Steaua și Rapid evoluează azi, în deplasare, în cadrul Cupei cupelor și, respectiv, Cupei „Liliana Ronchetti". Baschetbaliștii de la Steaua joacă cu A. S. Villeurbanne (în partida din tur, 65—59 pentru bucureșteni) într-o întîlnire al cărei rezultat (desigur, un succes al Stelei), cumulat cu o eventuală victorie a formației Forst Birra Cantu la Badalona, asupra lui Juventud, poate aduce calificarea echipei clubului din cala Plevnei în semifinalele competiției. Arbitri: **H. Keats** (Anglia) și **P. Evagelatos** (Grecia). Sportivele de la Rapid susțin meciul retur cu Spartak Moscova (în tur, 91—54 pentru Spartak). Arbitri: **M. Cagnozzo** (Italia) și **L. Kotleba (Cehoslovacia).**

● Clasamentul Campionatului național, feminin, după etapa a 14-a:

1.	I.E.F.S.	28	27	1 2382-1756 55
2.	Rapid	28	25	3 2190-1678 53
3.	Politehnica	28	20	8 2309-1940 48
4.	Olimpia	28	17	11 2110-1971 45
5.	U„" Cluj-Nap.	28	17	11 2138-2123 45
6.	Crișul	28	13	15 1831-1878 41
7.	Univ. Tim.	28	11	17 1881-2148 39
8.	C.S.U. Galați	28	9	19 1788-1988 37
9.	Voința Brașov	28	8	20 1910-2024 36
10.	Mobila S. Mare	28	8	20 1988-2237 36
11.	Sănătatea Pl.	28	7	21 1856-2217 35
12.	Voința Buc.	28	6	22 1701-2124 34

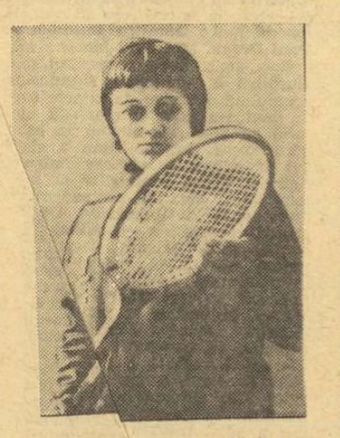
● Azi și mîine se dispută în Sala sporturilor din Constanța un meci restanță în Divizia masculină A, între Farul și Dinamo București.

● **RAPID — „U" CLUJ-NAPOCA 82—88 (31—39).** Într-un meci restanță din C.N. masculin, „U", deși handicapată de absența lui **Rühring** (accidentat) și **Barna** (eliminat o etapă) a reușit, totuși, să se impună prin mobilitate, simț al coșului și spirit agresiv, cîștigînd pe merit. Rapid, cu formația completă a evoluat destul de șters. Abia în finalul meciului, după eliminarea lui **Crăciun,** rapiditi au ieșit la atac, forțînd ritmul și reducînd masiv din handicap. (Au fost conduși la un moment dat cu o diferență de 16 p.). Returul, astăzi, tot pe Giulești, de la orele 10,30. **(T. ST.)**

A ÎNCEPUT „CUPA STEAUA" LA TENIS

Competiția este dedicată aniversării a 30 de ani de la înființarea clubului militar

În sala din Calea Plevnei din Capitală a început competiția tradițională de tenis dotată cu **„Cupa Steaua".** Întrecerea — făcînd parte dintr-un șir de manifestări care urmează să se desfășoare — este dedicată aniversării a 30 de ani de la înființarea clubului militar bucureștean. Pe tablourile de concurs sînt înscriși sportivi din București, precum și din Brașov, Brăila, Petroșani etc. **Favoriți (m):** C. Popovici, I. Kerekeș, C. Dumitrescu, B. Almăjan; **(f):** Valeria Balaj, Elena Trifu, Lucia Romanov și Gabriela Dinu. În meciurile disputate pînă acum nu s-au înregistrat surprize, favoriții trecînd oare ale competițiilor superioare.



VALERIA BALAJ și MARIAN MÎRZA

Rezultate. **Feminin:** Maria Romanov (Tot înainte) — Maria Hagiu (Constructorul Brăila) 6—3, 6—4; Lunela Ceanu (Progresul) — Adriana Craiosifoglu (C.S.U. Construcții) 6—2, 6—3; Elena Trifu (Progresul) — Mariana Pană (Steaua) — Mariana Gabriela Dinu (Dinamo) 6—2; Elena Cotuna (Constructorul Brăila) 6—1, 6—3; Lucia Romanov (Tot înainte) — Laura Grünberg (Steaua) 6—0, 6—0; **masculin:** C. Curcă — A. Mitrache (ambii C.S.U. Construcții) 2—6, 6—3, 6—4; J. Bircu (Dinamo) — A. Leonte (Steaua) 7—5, 6—1; Fl. Segărceanu (Dinamo) — T. Frunză (Progresul) 6—0, 6—4; C. Dumitrescu (Jiul Petroșani) — N. Matache (Constructorul Brăila) 6—3, 6—1; B. Almăjan (Jiul) — N. Mirea (Constructorul Brăila) 6—3, 7—6; I. Iovănescu (Progresul) — Ed. Popescu (C.S.U. Construcții) 6—0, 6—1; L. Soare (C.S.U. Construcții) — P. Bozdog (Progresul) 6—1, 6—4; Fl. Manea (Jiul) — V. Tomescu (Steaua) 6—7, 7—6, 6—4; I. Kerekeș (Dinamo Brașov) — L. Soare 6—0, 6—1; M. Mîrza — C. Curcă 6—4, 6—3.

O partidă frumoasă a fost aceea dintre Maria Romanov și Mariana Hagiu, în care victoria a fost decisă în ultimele schimburi de mingi. Mariana Hagiu, deși învinsă, a arătat o bună pregătire și promite să revină în plutonul fruntaș al jucătoarelor noastre. Întrecerile continuă zilnic (și duminică) între orele 8—14 și 16—20, în sala din Calea Plevnei nr. 140. **(S. IONESCU,** coresp.).

PRINTRE CULOARE

● Participînd la concursul internațional de sală de la Jablonec, din Cehoslovacia, săritorii noștri în înălțime **Dietmar Müller** și **Marincel Onciu** au avut o comportare frumoasă. Primul a cîștigat concursul cu un rezultat de 2,13 m — record personal, iar celălalt s-a clasat al treilea cu 2,10 m.

● Cum am mai anunțat, tînăra **Gina Panait** a devenit, de duminică, recordmană națională la lungime cu 6,57 m. Este interesant de remarcat faptul că recordul precedent (6,56 m) fusese stabilit de Viorica Viscopoleanu în săritura care i-a adus la Viena, în 1970, titlul de campioană europeană de sală. După șapte ani, iată că o performanță mai bună (e drept, doar cu un centimetru) nu-i mai este suficientă autoarei sale ca să cîștige un simplu concurs internațional... Comentariile devin de prisos!

● Marți, de... mărțișor, pe traseul de la băile Felix, cei mai buni alergători de cros din țară vor lua parte la un concurs republican pentru seniori și juniori. Alergările vor fi în măsură să arate nivelul actual al pregătire a semifondiștilor și fondiștilor noștri și să-i recomande pentru selecție pe cei mai valoroși dintre ei. La 27 martie, în localitatea Tripolis, din Grecia, va avea loc tradiționala competiție, Cros Balcanic. Succesele repurtate de alergătorii noștri la ultimele ediții sînt o obligație, în plus, pentru întrecerile din acest an!

● Joi dimineața, de la ora 8,30, Viitorul București organizează, în sala de la „23 August", un concurs pentru juniorii de categoria a II-a.